

Frage stellen

Unverbindliche Anfrage

Trekking Tour im Darien Nationalpark (Zeltübernachtung)

Panama



Frage stellen

Unverbindliche Anfrage

REISEVERLAUF

1. Tag : Panama City - Darién



Am Morgen werden Sie in Ihrem Stadthotel abgeholt und anschließend geht es Richtung Osten zum Regenwald von Darién. Die Fahrt dauert ca. 5 Stunden. Anschließend geht es per Boot weiter ca. 1.5 - 2.5 Stunden, je nach Boot, Wetterverhältnissen und Gezeiten. Erst fahren Sie durch die Bucht bei La Palma und dann an der Pazifikküste entlang bis zur Mündung des Rio Mogue und weiter den Fluss hoch (bei Flut) bis zum Dorf. Mit etwas Glück entdecken Sie Delfine, Brüllaffen und Papageien. Wir werden uns in den nächsten Tagen via Boot und zu Fuß bewegen. Jeweils am Vortag besprechen wir die Wanderung und das Programm des nächsten Tages. Vom Dorf aus machen wir Wanderungen und kommen meist am Nachmittag wieder zurück. Die Wanderzeit pro Tag beträgt zwischen 4 und 6 Stunden. Auf der ersten Wanderung haben wir eine sehr gute Chance, einen Harpy Eagle im Regenwald zu sehen. Die Harpyie gehört zu den größten Greifvögeln der Welt und ist wohl der physisch stärkste Greifvogel. Die Art bewohnt die tropischen Wälder Mittel- und Südamerikas und ernährt sich dort vor allem von Faultieren und Affen. Übernachtung in einem Indianderdorf, in dem wir unsere Zelte aufstellen (überdacht). Transfer: Panama City – Bootsanlegestelle: Dauer ca. 5-6 Stunden Bootsfahrt: Dauer ca. 2 Stunden (nur bei Flut möglich) Übernachtung: Zelt Inbegriffene Mahlzeiten heute: Mittag- & Abendessen

2. Tag : Darién



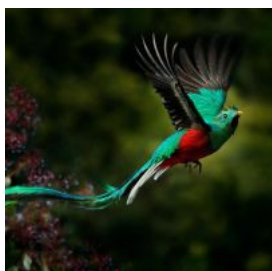
Am nächsten Tag gehen Sie auf eine Wanderung im Regenwald und am Fluss entlang. Hierbei erfahren Sie viel über die Pflanzen- und Tierwelt. Es gibt auch Bademöglichkeiten. Auf dieser Tour sehen wir mehr die Subsistenzlandwirtschaft, also landwirtschaftliche Produktion, die primär der Eigenversorgung dient. Am Nachmittag sehen wir jeweils etwas vom Dorfleben und bekommen einen guten Einblick in die Kultur der Einheimischen. Meist ist es bequemer Tagestouren zu machen und im gleichen Dorf zu übernachten aber wenn gewünscht, kann das Dorf gewechselt werden oder, nur in der Trockenzeit, im Regenwald genächtigt werden, falls genügend Tage zur Verfügung stehen und mehr Abenteuer gewünscht wird. Wanderung: kann vor Ort je nach Wetterlage und Fitness der Kunden mit dem Guide individuell ausgewählt werden. Halbtages Wanderung dauern ca. 3-4 Stunden und ganztags Wanderung ca. 8 Stunden. Zustand des Weges: Trampelpfad, mit Hindernissen wie Bach/Fluss, Matschstellen oder umgefallene Bäume und evtl. mit Steigungen oder mehrmaliges kniehohes Durchqueren eines Flusses – je nach Wahl Übernachtung: Zelt Inbegriffene Mahlzeiten heute: Frühstück, Mittagessen, Abendessen

3. Tag : Darién



Die Wanderung geht heute am Fluss entlang durch den Regenwald. Hierbei erfahren Sie viel über die Pflanzen- und Tierwelt. Es gibt auch Bademöglichkeiten. Je nach Wasserstand kann ein Teil der Tour auch mit einem Einbaum gemacht werden. Wanderung: kann vor Ort je nach Wetterlage und Fitness der Kunden mit dem Guide individuell ausgewählt werden. Halbtages Wanderung dauern ca. 3-4 Stunden und ganztags Wanderung ca. 8 Stunden. Zustand des Weges: Trampelpfad, mit Hindernissen wie Bach/Fluss, Matschstellen oder umgefallene Bäume und evtl. mit Steigungen oder mehrmaliges kniehohes Durchqueren eines Flusses – je nach Wahl Übernachtung: Zelt Inbegriffene Mahlzeiten heute: Frühstück, Mittag- & Abendessen

4. Tag : Darién



Auch heute werden wir den Regenwald erkundschaften und Naturbeobachtungen machen. Auf dieser Tour sehen wir mehr die Subsistenzlandwirtschaft, also landwirtschaftliche Produktion, die primär der Eigenversorgung dient und wir werden mit Sicherheit die freundlichen einheimischen Indianer bei der täglichen Arbeit antreffen. Wanderung: kann vor Ort je nach Wetterlage und Fitness der Kunden mit dem Guide individuell ausgewählt werden. Halbtages Wanderung dauern ca. 3-4 Stunden und ganztags Wanderung ca. 8 Stunden. Zustand des Weges: Trampelpfad, mit Hindernissen wie Bach/Fluss, Matschstellen oder umgefallene Bäume und evtl. mit Steigungen oder mehrmaliges kniehohes Durchqueren eines Flusses – je nach Wahl Übernachtung: Zelt Inbegriffene Mahlzeiten heute: Frühstück, Mittag- & Abendessen Generell gilt, wenn Kunden nur kleinere Wanderungen machen wollen, verbringen Sie mehr Zeit mit den Indianer im Dorf und haben die Möglichkeit das traditionelle Leben intensiver kennen zu lernen

5. Tag : Darién - Panama City



Am Morgen werden wir mit dem Boot die Rückkehr zur Panamericana antreten und danach geht es mit einem Fahrzeug zurück nach Panama City, die wir am Nachmittag erreichen. Transfer zu Ihrem Stadthotel. Bootsfahrt: Dauer ca. 2 Stunden (nur bei Flut möglich) Transfer: Bootsanlegestelle – Panama City: Dauer ca. 5-6 Stunden Inbegriffene Mahlzeiten heute:

Frühstück

Frage stellen

Unverbindliche Anfrage

PREISE

von - bis	Doppelzimmerpreis p.P.	Einzelzimmerpreis p.P.
31/12/2025 - 30/12/2026	1523 €	-
31/12/2026 - 30/12/2027	1568 €	-
31/12/2027 - 30/12/2028	1614 €	-

IM REISEPREIS ENTHALTENE LEISTUNGEN

- Transporte
- deutschsprechende Reiseleitung (auch englisch- oder französischsprachig)
- 4 Übernachtungen im Zelt
- 4 Frühstücke, 4 Mittagessen, 4 Abendessen
- Alle Eintrittsgelder
- Ausrüstung (Zelt, dünne Matratzen und Leintuchschlafsäcke)
- Ausführliche Reisedokumentation

IM REISEPREIS NICHT ENTHALTENE REISELEISTUNGEN

- Freiwillige Trinkgelder

Frage stellen

Unverbindliche Anfrage

Sie finden in diesem Dokument alle Informationen für unsere Reise "Trekking Tour im Darien Nationalpark (Zeltübernachtung)". Sollte die vorgeschlagene Reise nicht Ihren Vorstellungen entsprechen, dann erstellen wir gerne einen individuellen, maßgeschneiderten Reisevorschlag für Sie. Schreiben Sie uns einfach oder stellen Sie einfach hier eine [individuelle Anfrage](#).

Inhalt:

- **Warum mit IT'S YOUR TRIP reisen?**
- **Reiseverlauf**
- **Preis + Leistungsübersicht**
- **Vorstellung Ihrer Reiseplaner**
- **Informationen zum Reiseland / den Reiseländern**
- **Warum Ihre Reise uns anvertrauen?**

WARUM MIT IT'S YOUR TRIP REISEN?

Sie entdecken gerne fremde Länder? Sie möchten alte Kulturen erkunden? Sie erleben gerne neue Abenteuer? Dabei möchten Sie keine Pauschalreise entlang des Mainstreams? Dann sind Sie bei uns genau richtig.

IT'S YOUR TRIP bietet durch ein einzigartiges Konzept die Möglichkeit wie gewohnt bei einem renommierten Reiseveranstalter die Reise zu buchen, diese aber von den IT'S YOUR TRIP Reiseexperten in den Urlaubsländern planen zu lassen. Sie besprechen die Planung so mit unserem Team in Baierbrunn und dabei fließen Geheimtipps unserer Experten direkt vor Ort ein. Durch die jahrelange Erfahrung mit diesem Konzept können besondere, persönlich auf Sie abgestimmte Reisen zusammengestellt werden.

Geheimtipps von Experten vor Ort

Unsere Experten vor Ort sind mit dem Reiseland am besten vertraut, da sie dort leben. Sie kennen die Geschichte und die Kultur des Landes, wodurch sie einen völlig anderen Blick auf die Reiseziele ermöglichen können. Sie wissen, welche Ausflugsziele besonders schön sind, auch fernab der normalen Touristenrouten. Gleichfalls sind sie seit vielen Jahren in der Reisebranche tätig. Mit diesen Angaben unterbreiten wir Ihnen gerne einen unverbindlichen Reisevorschlag. Die einzelnen Reisen sind nicht standardisiert zusammengestellt, sondern werden von unseren Partnern in den jeweiligen Ländern geplant und auf ihre Bedürfnisse abgestimmt. Ein weiterer Vorteil ist, dass diejenigen, die Ihre Reise vor Ort durchführen Ihre Reise bereits mitplanen und diese daher genau kennen.

Service-Team in Baierbrunn

Wir sitzen mit unserem Serviceteam in Baierbrunn, südlich von München. Hier haben wir ein kleines Büro und stehen unseren Direktkunde und Reisebüropartnern bei der Reiseplanung immer gerne zur Verfügung. Sie erreichen uns unter der +49 (0) 89 24295183, per Mail unter info@itsyourtrip.de oder per Chat auf unserer Webseite www.its-your-trip.com. Da wir ein kleines Team sind, haben Sie immer Ihren persönlichen Ansprechpartner.

Warum Ihre Reise uns anvertrauen?

Reisen ist Vertrauenssache! Die Wahl des richtigen Reiseveranstalters fällt mit Sicherheit nicht leicht, schaut man sich die unübersichtliche Zahl der Anbieter – gerade im Internet – an. Man möchte auf Nummer sicher gehen, schließlich sollen es doch die schönsten Tage des Jahres werden oder gar die langersehnte Traumreise, die man nur einmal im Leben macht! Sie verlangen mit Recht, dass sie für Ihr Geld auch eine ordentliche Leistung erhalten, dass Hotel Ihren Wünschen entspricht, die Reiseunterlagen pünktlich und vollständig bei Ihnen ankommen, dass man Ihnen bei Rückfragen schnell und kompetent zur

Seite steht.

Wir sind Reiseprofis aus Leidenschaft! Auch wenn wir nicht,- oder gerade weil wir nicht zu den Großen der Branche gehören, werden uns immer auf neue höchste Bewertungen hinsichtlich Qualität, Kreativität und Organisation bestätigt. Die Liebe zum Detail, die Begeisterung für Ihr Reiseland, das Verantwortungsbewusstsein und die Vitalität eines jungen und engagierten Teams, sollte einer der Gründe sein, mit uns zu reisen. Fordern Sie uns!

Kann man einem kleineren Veranstalter vertrauen?

Ja! Wenngleich IT'S YOUR TRIP noch relativ jung ist, so haben wir doch bereits ausgezeichnete Referenzen und Sicherheiten vorzuweisen. Es ist Ihr gutes Recht, gründlich die Leistungsfähigkeit zu hinterfragen, Referenzen einzusehen und sich ein umfassendes Bild über das Unternehmen zu machen, welchem Sie die schönste Zeit Ihres Lebens anvertrauen. Starke Partner für Ihre Sicherheit:

1. Alle unsere Reisen sind durch die leistungsstarke R+V Versicherung abgesichert. Gerne können Sie sich dort über uns informieren.
2. Wir sind Mitglied des größten Reisebüroverbands in Deutschland AER. Auch hier können Sie sich auf Wunsch gerne über uns informieren.
3. Sie finden unsere Reisen auf vielen bekannten, renommierten und zuverlässigen Reiseplattformen wie zum Beispiel "Studienreisen.de", "Tripodo", "Journaway" um nur einige zu nennen.

Viele Reisende haben sich in den letzten Jahren für uns entschieden, und haben uns ein begeistertes Feedback erteilt. Nun, Sie haben natürlich recht, wenn Sie jetzt denken „das kann jeder behaupten“. Stimmt! Als kritischen Kunden sollen Sie sich von unseren Referenzen und Kundenstimmen, die für sich sprechen, überzeugen lassen.

Lesen Sie die Meinung unserer Kunden hier auf dem Portal [Proven Expert](#).

Frage stellen

Unverbindliche Anfrage

IHRE REISEPLANER

Ihre Reiseplaner in Baierbrunn

Natalie Ziereisen

+49 (0) 89 24295183

info@itsyourtrip.de



Position: Reiseberater

Beschreibung:

Ihre Reiseplaner in Panama



Mein Name ist Michael und ich lebe in Panama. Von hier aus plane ich gemeinsam mit dem Team in Baierbrunn Ihre Panamareise. Ich kenne die verschiedenen Ecken des Landes und lasse meine Erfahrungen (und die meiner Reiseleiterkollegen hier in Panama) in jede Reiseplanung einfließen, so dass wir Ihnen Panama von einer ganz besonderen Seite zeigen können.

Frage stellen

Unverbindliche Anfrage

REISETIPPS

Reiseland: Panama

Panama Individualreise – Wichtige Reisetipps für Ihre Rundreise

Entdecken Sie Panama individuell – mit einer Rundreise zwischen Karibikstränden, Regenwäldern und kolonialem Flair. Unsere Reisetipps für Ihre Panama Individualreise liefern Ihnen alle wichtigen Infos zu Klima, Kosten, Transport und Kultur. So sind Sie bestens vorbereitet, um das Land flexibel, sicher und auf eigene Faust zu erkunden.

Beste Reisezeit für Ihre Panama Rundreise

Die beste Reisezeit für eine Panama Individualreise hängt stark von den klimatischen Bedingungen ab. Das Land hat ein tropisches Klima mit zwei ausgeprägten Jahreszeiten:

- **Trockenzeit (Dezember – April):** Ideale Reisezeit mit angenehmen Temperaturen und wenig Regen.
- **Regenzeit (Mai – November):** Üppige Natur, weniger Touristen, aber häufige Regenschauer.

Für eine Panama Rundreise ist die Trockenzeit optimal, besonders für den Besuch von Nationalparks, Stränden und Outdoor-Aktivitäten.

Reisekosten für Ihre Panama Reise

Die Kosten einer Panama Reise variieren je nach Komfortniveau und Reiseart. Hier einige Durchschnittswerte:

- **Trinkgeld:** 10 % in Restaurants, 2–5 USD pro Tag für Fahrer oder Guides.
- **Mittag- oder Abendessen:** In lokalen Restaurants 5–15 USD, gehobene Restaurants ca. 20–40 USD.
- **Eintrittsgelder:** Sehenswürdigkeiten kosten meist zwischen 5–15 USD.
- **Taxifahrten:** Innerhalb von Städten ca. 2–5 USD.

Die Preise sind in Panama generell günstiger als in Nordamerika oder Europa, besonders für Essen und Transport.

Geld & Währung auf Ihrer Panama Individualreise

Die offizielle Währung in Panama ist der Balboa (PAB), aber der US-Dollar wird als Zahlungsmittel genutzt.

- Geldautomaten sind weit verbreitet, besonders in Städten.
- Kreditkarten werden fast überall akzeptiert, außer in abgelegenen Regionen.
- Wechselstuben bieten faire Kurse, aber US-Dollar sind die gängigste Währung.
- Für ländliche Gebiete empfiehlt sich, immer etwas Bargeld mitzunehmen.

Verkehr & Transport für Ihre Panama Rundreise

- **Öffentliche Verkehrsmittel:** Busse sind günstig, aber oft unzuverlässig.
- **Taxis:** In Städten erschwinglich, aber oft ohne Taxameter – Preis vorher aushandeln.
- **Mietwagen:** Empfehlenswert für flexible Erkundungen, insbesondere für abgelegene Gebiete.
- **Inlandsflüge:** Ideal für große Entfernungen, z. B. von Panama City nach Bocas del Toro.

Für eine komfortable Panama Reise lohnt es sich, ein privates Transportmittel zu buchen, insbesondere für ländliche Regionen.

Praktische Tipps für Ihre Panama Individualreise

- **Stromspannung:** 110 Volt – Adapter für europäische Stecker erforderlich.
- **Kleidung:** Leichte, atmungsaktive Kleidung für das tropische Klima; Regenjacke für die Regenzeit.
- **Wasser:** In Panama City trinkbar, in ländlichen Regionen wird Flaschenwasser empfohlen.
- **Sprache:** Spanisch ist die Amtssprache, in touristischen Gebieten wird oft Englisch gesprochen.
- **Internet:** WLAN ist in Städten weit verbreitet, in abgelegenen Gebieten oft eingeschränkt.

Insider-Tipps für Ihre Panama Reise

- **Casco Viejo erkunden:** Die Altstadt von Panama City mit kolonialem Charme und lebhaften Bars.
- **San Blas Inseln besuchen:** Ein wahres Paradies mit unberührten Stränden und indigener Kultur.
- **Panamakanal erleben:** Besuchen Sie die Miraflores-Schleusen für einen faszinierenden Blick auf dieses technische Meisterwerk.
- **Kaffeeplantagen in Boquete:** Ein Highlight für Feinschmecker, die den berühmten Geisha-Kaffee probieren möchten.
- **Strandtage in Bocas del Toro:** Perfekt für Schnorcheln, Tauchen und Surfen.

Panama Rundreise mit Costa Rica oder Kolumbien kombinieren

Eine Panama Rundreise lässt sich ideal mit den Nachbarländern verbinden:

- **Costa Rica:** Von Panama aus gut erreichbar für Naturerlebnisse in Nationalparks.
- **Kolumbien:** Mit einer Bootstour von Panama nach Cartagena ein unvergessliches Abenteuer.

Planen Sie Ihre Panama Individualreise jetzt!

Erleben Sie die Vielfalt Panamas mit einer individuell geplanten Reise. Ob Regenwald, Strände oder Kultur – wir gestalten Ihre Panama Reise ganz nach Ihren Wünschen. Lassen Sie sich inspirieren und starten Sie Ihr Abenteuer noch heute!

Einreisebestimmungen und Gesundheitshinweise

Lage:

Die Präsidialrepublik Panama liegt an der schmalsten Stelle der mittelamerikanischen Landbrücke. Sie wird vom Panamakanal, der die Karibik im Norden mit dem Pazifik im Süden verbindet, geteilt. Im Westen grenzt das Land an Costa Rica und im Osten an Kolumbien.

Hauptstadt:

Panama-Stadt mit circa 3,2 Millionen Einwohnern

Landessprache:

Spanisch, Kreolisch

Wichtige Städte:

San Miguelito, Tocumen, Colón, David, Vista Alegre

Klima:

Panama, nur wenige Grad nördlich des Äquators gelegen, hat das ganze Jahr über tropisches Klima. Je nach Höhenlage variieren die Temperaturen. Während es an den Küsten mit etwa 30° sehr warm ist, kann es im höher gelegenen Landesinneren angenehm kühl sein.

Die Trockenzeit dauert in den meisten Landesteilen von Dezember bis April und die dann einsetzende Regenzeit geht etwa bis November. Jedoch scheint auch in dieser Zeit überwiegend die Sonne.

Einreisebestimmungen für Deutsche:

Deutsche benötigen kein Visum bei einem touristischen Aufenthalt bis zu 180 Tagen. Der Reisepass muss wenigstens sechs Monate über das angegebene Reisedatum gültig sein. Außerdem muss ein gültiges Weiterreiseticket und ggf. gültiges Visum in ein Nachbarland oder ein Rückflugticket nach Deutschland vorgewiesen werden.

Bitte beachten sie ggf. die Einreisebedingungen aus den USA!

Impfungen und Gesundheit:

Vorgeschriebene Impfungen: Gelbfieber bei Einreise aus einem Gelbfiebergebiet

Empfohlene Impfungen: Standardimpfungen, Tetanus, Diphtherie, Hepatitis A und eventuell auch Hepatitis B, Tollwut und Typhus

Malaria:

Im Osten ganzjähriges Malariarisiko. Mittleres Risiko in den ländlichen Gebieten auf der Karibikseite und in den Grenzgebieten zu Kolumbien. Geringes Risiko in den tiefer gelegenen ländlichen Gebieten der übrigen Provinzen. Kein oder sehr geringes Risiko in der Kanalzone und in den Stadtgebieten.

Eine Malariaphylaxe, bzw. die Mitnahme von Malariamedikamenten ist notwendig und sollte im Vorfeld mit einem Arzt abgesprochen werden.

Wir empfehlen dringend Mückenschutzmaßnahmen!

IT'S YOUR TRIP übernimmt für die Aktualität und Vollständigkeit der oben aufgeführten Klima-, Gesundheits- und Einreisebestimmungen keine Gewähr. Abschließende und verbindliche Auskünfte zu Einreisebestimmungen können nur die zuständigen Botschaften und Konsulate der jeweiligen Staaten sowie zu Gesundheitsfragen die zuständigen Gesundheitsämter erteilen.

Unterstützung bei der Visumsbeschaffung:

Um die Visabeschaffung zu vereinfachen, empfehlen wir die preiswerten Dienstleistungen unseres zuverlässigen Partners visum24®. Die erfahrenen Mitarbeiter von visum24® prüfen Ihre Unterlagen, übernehmen für Sie die Behördengänge und helfen bei Fragen und Unklarheiten gerne weiter. Nachfolgend können Sie die Bestellung vornehmen. Bei Fragen zu dem Thema Visum wenden Sie sich bitte direkt an visum24® (Telefon 030 - 414 004 100, E-Mail: info@visum24.de).

[Visumsbeantragung über Visum24](#)

